

# Pensamientos para Navegar a través de la Vida



*Reiner Gómez 2021*

# ***Dedicación***

Estas páginas son humildemente extendidas a ti.

El Universo está en completa armonía. Un Universo que bajo nuestra percepción parece infinito con sus innumerables estrellas, planetas, galaxias. Todo en balance siguiendo la ley de la gravedad, la relatividad, y sin duda también muchas otras reglas que todavía no hemos descubierto. Es tan exacto, que podemos predecir el paso de los cometas siglos por venir con una precisión abismal.

No parece haber espacio para error o distracción para los objetos presentes en el. Podríamos decir que el destino del Universo es predecible.

Se dice que un estudiante le preguntó a Einstein antes del eclipse solar por ocurrir que finalmente comprobó su teoría de la Relatividad, qué pensaría si su predicción no diera el resultado esperado?. A esto Einstein respondió: “En ese caso debo asumir que Dios tomó el día libre”

Tiendo a pensar que todos los seres que el Universo coloca en mi camino, así como las estrellas en el firmamento, estábamos destinados a compartir algo juntos.

Cada uno de ustedes, ha tomado un espacio especial en mi mundo, mi existencia. Es maravilloso poder compartir este lugar en el tiempo y espacio que nos otorga el Universo con seres tan especiales como tú.

Gracias

# Indice

Dedicación .....	2
Introducción.....	5
La vida es una actitud .....	7
El premio seguro .....	9
Existe y flota sobre tus sentidos.....	10
Mientras transitas por el mundo .....	12
Travieso Universo.....	13
Las religiones .....	14
Lo que tiene valor en nosotros .....	15
Escucha el silencio dentro de ti.....	16
Los sueños hechos realidad .....	17
Soñar simplemente por soñar .....	18
La llave de nuestro ser .....	19
La muerte es nuestra única oportunidad.....	20
Los miedos dentro de ti .....	21
Los seres evolucionan .....	22
Hoy sufro, hoy disfruto pero siempre siento .....	23
Hoy le escribo a la vida .....	24
El escritor escribe.....	25
La realidad .....	26
El don de soñar, amar y sentir.....	27
El silencio que se comunica .....	28
Todos somos poetas.....	29
Disfruta solo.....	30
Al despertar .....	31
El teatro de la vida .....	32
Juega .....	34



# ***Introducción***

Ya hoy siento, hoy ya se que no soy un experto en nada y aun más, que hay ya importantes lecciones escritas por muchos grandes seres como Platón y Descartes que en su momento en la historia plasmaron sus ideas en palabras.

En mi juventud cuando tuve que enfrentar las dudas que me llevaron a buscar soluciones, eso no lo sabía.

Es interesante ver como una mente tan poco entrenada y sin acceso a esta información de todas formas llega a conclusiones ya pregonadas siglos atrás.

En mi camino enfrente dudas que finalmente hoy organizo en tres áreas: Universal, Terrenal y Personal.

De esos tres terrenos considero podemos concretar sus grandes retos en dos preguntas de cada uno:

Universal: La eternidad, el Infinito y que organización hay detrás de ellas

Terrenal: La muerte y nuestra meta durante la vida

Personal: La realidad y como hacemos de ella una experiencia exitosa

Aunque en cada una de estas preguntas he invertido mucho tiempo en descifrar o simplemente aceptar mi desconocimiento de su respuesta, al final cuando regresan a tomar posiciones protagónicas en mi fluctuante realidad, busco algunas simples frases escritas que vienen de esos momentos de lucidez cuando el Universo parece darnos acceso a un conocimiento que es normalmente negado. Ellas rápidamente me dan la tranquilidad y hasta seguridad de poder seguir viviendo en este plano intensamente.

Es mi personal conclusión que solo respondiendo esas preguntas puedes liberar toda tu energía para continuar el camino con las frescura y libertad de flotar sobre el mundo material-espiritual en el que estamos.

Espero este librito les sea útil, y sino por lo menos divertido.

***Parte I***

***La Eternidad***  
***La Humanidad***  
***La Vida***



## ***La Vida es una Actitud***

Mientras viajamos a través de la vida,  
Nos rodeamos de conceptos como,  
éxito, poder, estatus y moral.

Olvidamos que,  
en el infinito rompecabezas del Universo,  
no sabemos qué rol jugamos.

Por esa razón y mientras tanto,  
no tenemos nada que hacer,  
mejor aún, podemos hacer cualquier cosa.

Solo como una humilde recomendación,  
sea lo sea que decidas hacer o dejar de hacer,

***Hazlo Felizmente***

***La realidad es una Percepción,  
La felicidad una Actitud***





## ***El premio seguro***

Viajemos a través de la vida,  
Sembrando solo el bien en nuestro camino.  
Y aunque en momentos te sientas perdido,  
cuando veas el infinito camino por recorrer,  
con sus retos, sus obstáculos desconocidos  
que sin duda frente a ti han de aparecer...  
    si tomas un segundo y respiras,  
        y con paciencia miras atrás,  
        te sentirás realizado y en paz  
al observar lo que has dejado sembrado al pasar.

## ***Existe y flota sobre tus sentidos***

La influencia de nuestros sentidos a veces opaca la capacidad de percibir la vida a través de la sensibilidad de nuestro espíritu.

Pero es cuando conocemos a gente que nos conmueve, llegamos a lugares que nos traen especiales recuerdos o vivimos momentos que nos hacen vibrar . . .

Es en ese lugar y en ese momento ...  
que el milagro sucede liberándonos  
de la barrera de los sentidos  
inmediatamente reconociendo que  
esa persona, lugar, o momento especial se conecta con esa parte de  
nuestro Ser que habita en silencio muy dentro de nosotros

Y más importante, creando el sentimiento de inmortalidad en ese instante que solo percibimos cuando hemos compartido experiencias a través de nuestro espíritu.

***No olvidemos. . .  
como gotas,***

***El inmenso Océano  
de donde venimos***



## ***Mientras transitas por el mundo***

Mientras transitas por el mundo,  
no tengas necesidad  
de tener o tomar,  
Pero si un gran deseo de dar sin pedir,  
querer sin poseer.

Manten un gran sentido de compartir,  
Sin necesidad de poseer.

Espera en paz por lo desconocido,  
Con la seguridad que aparecerá frente a ti  
Y tendrás la capacidad de aceptarlo, superarlo o ignorarlo  
dependiendo de su condición.

## ***El Travieso Universo***

Oh travieso Universo que con nuestras vidas juegas.  
Que puede un mortal hacer frente tu infinito, tu eternidad,  
Sino simplemente arrodillarse y humildemente pensar,  
Oh Universo, podría yo sentir en mi esa inmensidad?

Así que viviré este día, este momento, este sentimiento,  
Como si yo fuera tan grande como tu oh Universo,  
Y en mi pequeño mundo y mi limitada verdad,  
Hare de mi día y de esta percepción, una realidad!

Como si fuera tan grande como tu Universo  
voy a sentir mi vida intensamente y mi momento eterno,  
porque en mi pequeño mundo y mi limitada verdad,  
es mi percepción, sin duda el todo, mi infinita realidad.



## ***Las religiones***

Tomó miles de años para que los hombres y sus religiones se encontraran cara a cara y se observaran unos a otros.

Para encontrar que no hay un dios o una religión única sino muchas.

Lo más seguro, tomará algún tiempo más para la humanidad descifre que:

Los dioses, religiones y creencias han sido establecidos por los hombres, ya sea para incrementar el ego de los que se creen superiores o para calmar el miedo de los que no pueden aceptar la realidad de lo desconocido.

De cualquier forma, las religiones, a través de la historia del hombre, han dado gran poder a pocos e infligido mucho dolor a muchos.

## ***Lo que tiene valor en nosotros***

Está comprobado que la energía  
no puede ser creada o destruida.

Debemos agradecer que,  
lo que tiene valor en nosotros,  
no puede ser creado o destruido.  
negociado o vendido,

***Ni siquiera por nosotros mismos***



***Posesiones no son más. . .  
que un espejismo!***

## ***Escucha el silencio dentro de ti***

Somos mente, cuerpo y alma.

Sólo el balance de los tres nos permite continuar en la dirección correcta hacia nuestro propio Yo.

Educa tu mente con objetividad, trata tu cuerpo con cuidado y escucha detenidamente a tu alma, ya que tu alma es la más silenciosa y poderosa de los tres.

Y cuando tu cuerpo consume toda tu atención, tu mente parece llenar cada esquina de tu existencia con ruido, y aunque tu alma parezca no tener nada que decir...

Ten cuidado, ya que... El Alma

cuando no vas en la dirección correcta, desplegará su poder que será sentido y reconocido a través de todo tu ser, en formas que tu cuerpo y tu mente se arrepentirán y desearán haber previamente compartido cada segundo de la vida y sus interminables decisiones con el Alma y haber dejado que su sabiduría fuera la guía.

Pero no te preocupes con resentimientos, ya que de haber suficiente energía para que tu cuerpo viva otro día, y tu mente albergue otro pensamiento, tu alma regresará a compartir su inmensa sabiduría con cada nuevo despertar como si nunca hubiera sido disturbada.



## ***Los sueños hechos realidad***

Para poder lograr algo  
debes dentro de tu ser primero imaginarlo.

Y mientras te encuentras en ese camino,  
por largo y arduo que parezca el recorrido,  
mantén siempre la inocente visión del inicio,  
mantén ardiente la llama que se  
prendió con ese sueño hasta que  
veas el sueño convertido en Realidad



## ***Soñar simplemente por soñar***

Me pregunto que es la vida sin un sueño  
Pero la sensación del vacío de un futuro eterno  
La constante tristeza de un presente aburrido  
O incluso el dolor de un pasado perseguido.

¿Debemos tener una razón para aferrarnos a un sueño?  
Cuando el sueño mismo decora cada instante de la vida.  
Debemos tener solo sueños que tienen esperanza a realizarse  
O es la verdadera definición de un sueño  
nunca llegar a materializarse.

La respuesta me llega sin necesidad de confirmarla  
Y elijo soñar por el simple beneficio del soñar  
Me aferraré al sueño sin necesidad de esperar  
así ese simple y efímero sueño, en mi se hace realidad  
mi vida, mi realidad ya es mejor con su mera presencia.

## ***La llave de nuestro Ser***

Podrán torturarnos, rompernos los huesos,  
y hasta matar nuestro cuerpo.  
Al final tendrán un cuerpo muerto,  
pero nunca tendrán  
nuestra obediencia

***Mohammed Gandy***

Tu ser es solo accesible  
por lo que tu decidas dar entrada

Así de fuerte es nuestro espíritu  
y nosotros mismos,  
Si decidimos serlo.

## ***La muerte es nuestra única oportunidad***

Vive alegremente con entusiasmo de ser parte del mundo, esperando pacientemente la muerte mientras sabes que te acercas a ella solo a una velocidad conocida por el Universo.

La muerte es la única oportunidad que tenemos, de ser iluminados con las respuestas a los más profundos secretos del Universo.

No debemos negar, ignorar o evitar el desconocido concepto de la muerte.

Tu visión es tan buena como la de cualquiera.  
Siéntete libre de buscar, cuestionar y dudar  
hasta que, te sientas cómodo con tu noción.

En ese momento y solo así, evitaras ser uno más con

***Un Alma que por miedo a morir,  
Nunca aprende a Vivir.***

## ***Los miedos dentro de ti***

Busca con astucia a tus miedos dentro de ti  
mientras alborotean, se esconden, se disfrazan,  
No están afuera, no son de otros, no se irán,  
No trates de evitarlos, esconderlos o pelear.

Enfoca tu visión en reconocerlos como lo que son,  
acéptalos como parte de ti y sin discusión  
escúchalos y conversa con cada uno a la vez,  
ya que te abrumarán si todos posan sobre la misma tez.

Pero ten la seguridad que cuando ya triunfes,  
no desaparecieron o se escondieron en el más allá,  
sino que con tu perseverancia y humildad  
habrás logrado que sean parte de tu integridad.

***La única cosa que debemos temer...  
Es al Miedo mismo***

Franklin D. Roosevelt

## ***Los seres evolucionan***

Extraño la coincidencia de nuestras almas,  
pero más aún las confianzas de nuestro ser  
una amistad apasionada e ideal,  
o un pasatiempo acostumbrado e irreal.

hoy no sé lo que era y tampoco lo que será  
cuando la confianza se altera al ver otra realidad,  
el tiempo lo dirá y los aprendizajes pronto vendrán  
con el dolor y la alegría que traen... el Evolucionar



## ***Hoy Sufro, hoy disfruto pero siempre Siento***

Como si el placer y el dolor fueran uno, conectados por una línea invisible que solo se puede percibir cuando ya cruzastes al territorio del otro y su naturaleza toma parte de tu realidad con tal fortaleza que deja atónito al ser que sin saber cómo, sin poder evitarlo, se encuentra ya de repente en otro lugar.

En momentos de placer buscamos sumergirnos en todo el esplendor de esa sutil percepción haciéndola nuestra realidad y dejando que nuestro orgullo se llene de coraje y valentía.

En momentos de dolor nos encontramos buscando la salida, buscando nuestro ser, nuestra alma, para pedirle albergue, para rogarle sabiduría sintiendo como se evaporan las ultimas gotas de trivial fortaleza que bañaron nuestros cuerpos de placer.

Me pregunto si es así como funcionan las otras energías que comparten nuestro aposento?. Están el odio y el amor también conectados por una endeble línea, la valentía y el miedo, el egoísmo y la bondad, los gritos y el silencio, el tiempo y la eternidad, el estar aquí y ya en un Segundo, no estar.

Oh gran teatro de la vida, quien es tu director y quien escribe para nosotros el guión. Como saber lo que está preparado para la próxima vez que subimos al escenario donde de ser espectador se te exige ser protagonista tal vez como un mercenario, como un emisario o simplemente la victima.

La vida se turna, días de drama y otros de comedia y sin poder evitarlo llegan los días de tragedia. Pero todo son obras que de ellas podemos hacer inolvidables historias.

Así que decidamos ser de nuestras vidas los protagonistas de un guion desconocido, ya sea drama, comedia o tragedia, hagamos de ellas un "masterpiece" con nuestras valientes, imponentes y extraordinarias actuaciones.

## ***Hoy le escribo a la vida***

Otro día, otra inevitable oportunidad de escribir la historia con sus horas, minutos, y sus titilantes galopantes segundos.

Un día más para intensamente tratar de vivir cada instante sin poder detenerlos, sin poder ir hacia atrás deseando no dejar de sentirlos al verlos pasar

Oh vida, única, inexplicable Vida,  
me imagino hoy poder pedirte muchas cosas,  
pero hoy a tus horas, tus minutos, tus segundos,  
Vida hoy solo te pido que por mí no pases desapercibida!





## ***El escritor escribe***

El escritor escribe porque sueña mientras escribe.

El escritor escribe para conocerse y escuchar su propia voz  
a medida que las imágenes toman forma  
a través de las palabras pintadas sobre el papel.

El escritor no escribe para ser leído, admirado o aclamado.  
El escritor escribe porque si no llega a convertir en trazos  
sus pensamientos se diluyen en la nada de la mente.

El escritor escribe porque cuando al levantar su pluma y dejar de tocar  
el papel, puede escuchar su respiración cada vez más intensa, más  
profunda y su alma despidiéndose murmurando...  
“Hasta la próxima vez, mi sublime existir”.

En ese momento el escritor deja su realidad, su vida, su existencia para  
partir a ese otro mundo lleno de otras experiencias que se deben vivir,  
mientras añora que el viaje sea rápido, la estadía corta y el regreso un  
instante.

En el momento que siente de nuevo su mano golpear el papel, regresan  
nuevamente todas las fuerzas que alimentan su poder.

La imaginación corre desbocada para así volver a ser quien añora,  
existir intensamente en el ahora, y sin querer perder un minuto, de  
todas formas una breve pausa toma, y por ese inmenso regalo  
al Universo.... Agradece!.

## ***La realidad***

Es la realidad lo que vivimos o lo que sentimos,  
es la realidad lo que vemos o lo que percibimos.

Como hacer que la realidad sean nuestros sueños  
materializándose en cada instante, cada momento  
Y no que sean instantes que se llevan nuestras vidas  
sin sentir que de la vida somos su amante.

Como rodearnos de personas, lugares, sentimientos  
que nos llenen de Pasión, que para el alma sean alimento  
como lograr hacer sublime esa percepción que llamamos vivir  
o debemos para eso lograr solo en nuestros sueños existir!!!

## ***El don de soñar, amar y sentir***

Nacemos con el don de soñar  
y lo perdemos temprano en el camino  
Sentimos el placer de dar, de amar  
y nos ocultamos echándole la culpa al destino

Mientras pedimos claridad,  
miramos a la distancia, al infinito  
Podemos vivir una sublime realidad,  
pero percibimos solo los desdichos.

Como explicar todo esto a quien  
ya no sueña, ya no ama, ya no siente,  
Y sin saberlo él, ya casi ni existe.



## ***El Silencio que se comunica***

Solo podía compartir el silencio,  
el silencio que se escucha cuando estas en Paz  
La paz en silencio que se siente cuando miras atrás  
La certeza que disfrutas al saber que actuaste con la verdad  
aun cuando en momentos a tus enemigos tuviste que enfrentar.

La paz en silencio que se siente cuando miras al infinito  
y con toda la incertidumbre del mundo desconocido,  
sabes que el Universo proveerá la sabiduría para enfrentar  
los retos con fortaleza, los éxitos con humildad.

La paz en silencio que solo se siente cuando  
estas rodeado de gente que te ama,  
y amas a la gente que te rodea... de verdad.

## ***Todos Somos Poetas***

Todos somos poetas y todos vamos de prisa.  
Poetas en momentos escribiendo acerca del amor.  
Poetas a veces escribiendo acerca del dolor.

Pero todos de prisa corremos al mismo ritmo  
al predecible final, sin saber el cuándo, sin saber cómo.  
Sin poder predecir el después, sin poder entender el por qué.

Todos somos poetas, unos expresándose con la escritura  
unos relatándose con palabras,  
otros delatándose con acciones.

Como poetas podemos vivir con toda intensidad  
dejar que nuestra traviesa imaginación escriba  
esa poesía que de cada uno de nosotros emana  
y ser parte de la luz que al mundo ilusiona e ilumina.



## ***Disfruta solo***

Busca la verdad en los pequeños detalles  
busca la verdad en ti mismo  
no en las grandes mentiras  
que las masas difunden con egoísmo

Tal vez sea por su miedo  
o será por su falta de valentía  
para cuestionar lo que está escrito  
en remotas épocas de algarabía

Ellos compran la solución  
sin siquiera tener que justificarla  
y peor aún, si no los acompañas  
te temen, te apartan, te atacan

No temas a lo desconocido,  
tampoco a lo que dirán  
disfruta tu soledad,  
y así crearas tu propio destino.

## ***Al Despertar***

Siento muchos pensamientos en mi mente merodear  
de un lado a otro yo los busco evitar  
si paro y los escucho se convierten en realidad  
algunos traen con ellos dolor, otros ansiedad.

Déjalos pasar me digo, déjalos correr  
que si tu atención no los para, no llegan a ser.  
Como el agua de los ríos, por su cauce bajaran  
llegarán al mar, allí en su inmensidad se disolverán

Porque la realidad no existe, pero si podemos decidir  
que pensamiento por un instante sentimos  
cuales de ellos con cuidado admitimos  
y accedemos que pase adelante a compartir

Así que les digo sin ser sabio ni pretenderlo  
que ustedes deciden cuales de ellos han de entrar  
decidan entonces que sean solo aquellos  
que traen con ellos sonrisas y felicidad

Los que nos recuerdan de momentos alegres  
los que nos llevan a aquellos días con Sol  
los que nos hacen soñar sin limites  
de un futuro con esperanza y amor.

En ambos casos no podemos olvidar  
como el agua del rio, veras tu vida pasar  
y mientras ves el agua entre tus dedos correr  
aunque trates, ella se ha de escapar.

## ***El Teatro de la Vida***

Al despertar, o posiblemente antes, mientras vivimos nuestra vida paralela en los sueños, escribimos nuestro guion de lo que ha de pasar. Regresan a nuestra mente, como si las horas que estuvimos adormecidos no hubieran existido, los guiones ya vividos en los días anteriores, en nuestro pasado inmediato. Sin poder evitarlo, no en papel, pero en la memoria donde se materializan nuestros pensamientos, se va escribiendo lo que queremos suceda. A veces escribimos lo que ha de ocurrir en los próximos momentos, a veces el día completo, y a veces nos desbocamos y recorremos largos caminos hacia ese futuro incierto por tratar de definir los que nos traerá ese andar.

Sin darnos cuenta llega el momento donde dejamos de escribir. Ya no escribimos porque instintivamente subimos al escenario y de ser escritores nos cambiamos de traje y pasamos a ser actores. Naturalmente y sin tener que leer las líneas, comenzamos a actuar la obra detalladamente escrita en nuestro inconsciente. El escritor de soñar pasa a actor, pero no como simples adiciones sino como protagonistas. Todos somos los protagonistas de nuestras vidas en cada instante.

En ese momento nos olvidamos de quien fue el Escritor. Eso si en algún momento percibimos que nosotros mismos escribimos el guion. El Actor inadvertidamente pasa a materializar la obra y así pasan los minutos, horas y el día. Reaccionando a cada intercambio de energía con todos los otros actores, el set, los lugares, las emociones, pero siempre buscando seguir el guión.



Al final del día o a lo mejor en algún instante en su transcurso, el tiempo parece parar y observamos, nos observamos. Hasta ese momento éramos actores, de repente salimos del escenario, dejamos el guion a un lado y nos convertimos en los espectadores.

La obra en ese momento se percibe desde una 3ra persona. Como todo espectador, deberíamos estar allí para disfrutar del evento, pero es inevitable no dejar de analizarlo, criticarlo y hasta juzgarlo. Preguntas y comentarios surgen en tu mente: ¿Es un buen día o es un día difícil, soy feliz o soy desafortunado, esta el actor teniendo éxito o no?.

Me pregunto ¿Que herramientas y guías utiliza el espectador para catalogar la obra? ¿Será que una buena obra es la que sigue el guion lo más cercanamente posible a lo que nuestra imaginación creo?

¿Será que podemos ser imparciales jueces de nuestro propio guion?

¿Será que podemos ser excelentes actores independientemente de lo que sucede en el set fuera de nuestro control?

¿Será que podemos escribir inolvidables guiones o simplemente despertar y dejar que el Universo defina el guion por nosotros?

No lo sé, pero sí sé que después que reconoces al escritor, director, actor y espectador en ti, ya nunca más escribirás, sentirás y veras el teatro de la vida de la misma manera.

## ***Juega***

Llegué con mi mente en blanco  
y sin darme cuenta, el mundo me educó  
en un instante y de repente me encontré siendo  
Sin poder evitarlo, alguien que no era yo

La lucha comenzó entre mis dos seres  
uno mi mente, el otro mi imaginación  
yo en el medio buscando respuestas  
O simplemente una simple aclaración

Buscando alguien, para tener de quien apoyarme  
Mi mente corría, sin poder yo calmarme  
Como entender la muerte, como negar a dios.

Sin embargo, un día llegó el silencio, todo se calmó.  
Ese día disfrute la oscuridad de la eternidad  
sentí lo simple que es el infinito  
pude responder a dios con tranquilidad  
era parte del todo, y todo podía vivirlo sin más

Mi mente se calmó, mi imaginación tomo riendas  
me dijo: la vida es un juego y no hay reglas.

Ambos sonreímos y nos dimos cuenta  
la vida es corta, vívela mientras juegas.